



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц 10 число 20 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 6	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	4,2	20,8	103,5	199
ЗАВТРАК	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,8	11,3	88,9	416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,9	4,3	12	83,1	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	6,7	11,3	44,1	275,5	
II ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	40	0,3	0	0,6	4	71
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	1,3	3,1	7	62,9	63
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	16,4	15,4	20,4	280,4	702
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		585	20,3	19	64,4	496,4	
ПОЛДНИК	кондитерские изделия	25	0,4	0,6	21,1	88,5	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,8	3,5	7,8	84,2	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	4,2	4,1	28,9	172,7	
УЖИН	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	120	2,5	5,3	19,5	130,7	446
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	6,2	3,1	8,4	110,5	171
	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0	0	4,4	18,7	264
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		400	10,3	8,8	53,5	337,6	

Зав.производством _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц 10 число 21 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 7	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	4,5	19,9	104,1	199
ЗАВТРАК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3	13,2	98,9	414
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	1,6	5,4	7,8	91,2	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	8,3	12,9	40,9	294,2	
II ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,9	1,8	4,4	35,1	55
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,5	3,3	9,7	78,1	82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,4	3,7	15,8	110	339
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,4	6,2	7	116,5	322
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,2	12,8	56,1	417
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,9	0,3	11,5	40	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		560	12,1	15,6	70,2	470,1	
ПОЛДНИК	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ	40	0,7	0,9	22,3	91,3	451
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	4,3	4,5	8,1	89,1	420
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	5	5,4	30,4	180,4	
УЖИН	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	40	0,3	0	0,6	4	71
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,6	2,6	20,5	107	332
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6,2	4,8	9,7	115,2	264
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0	0	8,6	37	686
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,5	0,2	6,9	24	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		420	9,3	7,7	55,3	321,5	

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Заведующий Д/С
МБДОУ (МАДОУ) Д/С №

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц 10 число 22 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
Чепига В.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 8	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,8	3,3	15,4	104,2	199
ЗАВТРАК	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	6,9	29	411
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,9	4,3	12	83,1	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	3,7	7,6	34,3	216,3	
II ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	100	0,5	0,1	10,1	46	418
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,50	0,1	10,1	46,0	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,5	2,1	2,7	35,1	52
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	5,3	6,6	15,5	145,7	87
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	2	3,4	16,6	98,9	200
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	8,4	8,4	5,4	113,5	306
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	9,2	40,3	243
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		575	17,7	20,9	67,6	499,8	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	1,4	4,7	24,2	152,2	450
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,5	3,3	7,5	79,4	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	4,9	8	31,7	231,6	
УЖИН	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	150	15,5	14,7	22,5	210,5	247
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,9	3,4	22,2	130,9	ПРОМ
	КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,2	19,4	80,3	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		405	20,1	18,6	82,3	488	

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Заведующий Д/С
МБДОУ (МДОУ) Д/С №



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
Чепига В.И.

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц 10 число 23 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 9	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150	3,5	5	12,5	105,8	101
ЗАВТРАК	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,8	11,3	88,9	416
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	1,6	5,4	7,8	91,2	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	8	13,2	31,6	285,9	
II ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦИЯМИ) ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,8	3,2	2,8	46,2	50
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАННОЙ	180	1,6	2,5	8,5	57,7	110
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	16	21,7	21,3	285,4	133
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,2	0	13,9	54,9	394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,9	0,3	11,5	40	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		590	20,2	27,8	67	518,5	
ПОЛДНИК	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	0,4	0,6	21,1	88,5	ПРОМ
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	4,3	4,5	8,1	89,1	420
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	4,7	5,1	29,2	177,6	
УЖИН	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	40	0,3	0	0,6	4	71
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	13,1	5,3	4,6	147,9	249
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0	0	8,6	37	686
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,5	0,2	6,9	24	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		430	14,6	5,6	29,7	247,2	

Зав.производством _____



Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц 10 число 24 2025 года

Зав.производством _____